



Badanie kwalifikujące

Ćwiczenia poprzedzone są kompleksowym optometrycznym badaniem wzroku. Pierwszym krokiem jest określenie wady wzroku i dobór pomocy korygujących (okulary, soczewki kontaktowe), a następnie określenie dysfunkcji układu wzrokowego.

Każdy ośrodek terapii widzenia stosuje trochę odmienne procedury, dlatego istnieje konieczność wykonania badania kwalifikującego przez naszego specjalistę.

Ze względu na intensywne techniki treningu przyjmujemy dzieci powyżej 6 r.ż.

Czy muszę być z dzieckiem podczas ćwiczeń?

Obecność rodziców konieczna jest podczas pierwszego badania oraz wskazana podczas ostatnich zajęć. Odbywa się wtedy ponowne badanie określające aktualną wadę wzroku i stan całego układu wzrokowego. Omawiane są efekty ćwiczeń i przygotowany jest plan postępowania w przyszłości. W celu wzmocnienia i utrwalenia nowych umiejętności, czasami zalecane są ćwiczenia do wykonywania w domu (według instrukcji).

Wizyty kontrolne:

Po zakończonym treningu specjalista zaleci częstotliwość wizyt kontrolnych. Prosimy o przestrzeganie wyznaczonych terminów, ponieważ ma to bardzo duże znaczenie dla utrzymania układu wzrokowego dziecka w prawidłowej kondycji.

Optyk Błaszczyk

Zakład Optyczny
Wojciech i Anna Błaszczyk s.c.

OPTYK RODZINNY

Jesteśmy rodzinną firmą, dlatego chętni zajmiemy się widzeniem nie tylko Twojego dziecka, ale również Twoim. Poznaj naszą ofertę indywidualnych okularów progresywnych, czy specjalnych okularów do pracy przy monitorze. Poczuj swobodę, którą dają soczewki kontaktowe. Odkryj pełnię barw dzięki przeciwsłonecznym okularom korekcyjnym.

Zapraszamy na badanie wzroku dla dorosłych.

 22 619 69 34

 info@zakladoptyczny.pl

 ul. Jagiellońska 52
03-463 Warszawa



Optyk Błaszczyk



ĆWICZENIA WZROKU

www.zakladoptyczny.pl



Facebook.com/OptykBłaszczyk

Cel ćwiczeń wzroku

Trening widzenia ma na celu poprawę zdolności do poznawania, rozróżniania i przetwarzania bodźców wzrokowych. Stosowany jest w przypadku:

- zez (jawnego i ukrytego)
- niedowidzenia (ambliopia, leniwe oko)
- opóźnienia w rozwoju percepcji wzrokowej
- zaburzeń widzenia obuocznego i akomodacji
- zaburzeń ruchomości gałek ocznych
- objawów przemęczenia komputerowego (computer vision syndrome)
- innych np. bólach głowy, widzeniu podwójnym

Uwaga: ćwiczenia nie mają na celu zlikwidowania wady wzroku - wady wzroku należy korygować okularami lub soczewkami kontaktowymi.



Jak wyglądają ćwiczenia?

Ćwiczenia wzroku prowadzone są według autorskiej procedury, będącej syntezą najskuteczniejszych metod stosowanych w różnych częściach świata. Bazą ćwiczeń są amerykańskie procedury optometryczne Vision Therapy, do których dołączono inne metody. Program treningu układany jest indywidualnie. Ćwiczenia odbywają się z wykorzystaniem soczewek o odpowiednio dobranej mocy, pryzmatów i ćwiczeń wizualnych, jak również przyrządów do rozwijania widzenia obuocznego, takich jak fliper, synoptofor, koordynatory itp.



TERMINY ZAPISÓW

Zapisy zaczynamy od 9:00, w poniższych terminach.

Na kiedy	Kiedy zapisy
Styczeń	29.10.2018
Luty	26.11.2018
Marzec	17.12.2018
Kwiecień	28.01.2019
Maj	25.02.2019
Czerwiec	25.03.2019
Lipiec	29.04.2019
Sierpień	27.05.2019
Wrzesień	24.06.2019
Październik	29.07.2019
Listopad	26.08.2019
Grudzień	30.09.2019

Zachęcamy do korzystania z naszej infolinii **22 619 69 34**. Jest to najwygodniejsza forma zapisu na ćwiczenia.

KOSZT ĆWICZEŃ:

10:00-16:30	75,-
17:00-18:30	95,-

Ile trwają ćwiczenia?

Średni czas trwania zajęć wynosi około 30 minut. Prosimy jednak o zarezerwowanie dodatkowych 15 minut ze względu na możliwe wydłużenie ćwiczeń.

Ile dni trwa terapia?

Nasza metoda opiera się na intensywnych, codziennych spotkaniach, trwających tydzień lub dwa tygodnie - w zależności od potrzeb. Ćwiczenia prowadzimy od poniedziałku do piątku w godzinach 10-19.

Jak przygotować się do ćwiczeń?

- zdejmij soczewki kontaktowe na 15 minut przed ćwiczeniami
- zabierz okulary korekcyjne, jeżeli są zalecane do noszenia
- w przypadku, gdy ćwiczenia są poprzedzone zajęciami na basenie, używaj szczelnych okularów pływackich
- wypocznij aby mieć siły na 30 minut treningu
- nie planuj badań okulistycznych w okresie poprzedzającym ćwiczenia, a jeżeli takie badania są konieczne, poproś lekarza o niepodawanie kropli porażających akomodację w okresie 30 dni przed ćwiczeniami

